



Ваш надежный дайв-  
партнер с 1996 года

ЧАСЫ РАБОТЫ  
Пн.-Пт. с 12.00 до 19.00

**+7 (495) 127-72-52**

## **Курс SSI Diver Stress & Rescue "Стресс и спасение" (Групповой)**

**38 000 RUB**

Оплата производится в рублях по внутреннему курсу

### **ВАШ ТУРМЕНЕДЖЕР**

### **ВКЛЮЧЕНО В СТОИМОСТЬ**

Вы узнаете:

- суть и причину стресса
- как распознать и управлять стрессовой ситуацией
- основные действия в аварийной ситуации
- какие обстоятельства усложняют спасение
- приобретёте навыки спасения
- какое оборудование необходимо для оказания помощи

Изучение курса помогает приобрести уверенность в себе, владеть ситуацией под водой, ориентироваться в типах стресса и быстро находить варианты спасения.

Наша цель – помочь вам это сделать быстро, качественно и продуктивно в комфортной дружеской атмосфере.

### **НЕ ВКЛЮЧЕНО В СТОИМОСТЬ**

Безопасность – абсолютный приоритет на любом этапе тренировок по дайвингу. Она начинается с тщательной проверки снаряжения перед каждым погружением и постоянного контроля за его работой под водой. Непременным правилом является партнерство (система "бадди"), когда дайверы следят друг за другом, готовые немедленно оказать помощь. Обязательно четкое предварительное планирование погружения: определение глубины, времени, маршрута и процедур на случай непредвиденных ситуаций. Все тренировки проходят под руководством квалифицированного инструктора в условиях, соответствующих уровню подготовки дайверов. Не менее важны адекватная оценка своего физического состояния и здоровья перед погружением, а также сохранение спокойствия и осознанности под водой. Соблюдение этих принципов превращает тренировочный дайвинг в контролируемый и безопасный процесс отработки навыков.

**Пусть это путешествие стане началом новых открытий и незабываемых приключений**